

Necesita ayuda?

En este website va a encontrar información útil para su comunidad. Este sitio va a estar actualizado frecuentemente, para que encuentre los mejores recursos y/o opciones.

Asistencia Financiera

- Conexión Américas, a través del apoyo de United Way, invita a residentes del condado de Davidson a aplicar por asistencia económica de max. \$500. La aplicación estará disponible a partir del lunes 27 de abril hasta el miércoles 29 de abril a las 6:00 pm. Esperamos que el número de aplicaciones superara 2,000, pero aun así sólo vamos a poder aprobar a 180 aplicaciones. Para mayor información, click [aquí](#).
- El Departamento de Salud de Tennessee (Department of Health), brinda hasta dos meses de ayuda financiera en efectivo. Las condiciones son: haber estado trabajando hasta Marzo 1, 2020, y haber perdido el trabajo o el ingreso en un 50% como consecuencia del COVID-19, tener número de seguridad social (SSN). Interesados deben tener un hijo viviendo en la casa o la mujer encontrarse embarazada. [Aplicar online](#)
- Los residentes del área de Davidson, a través de Metro Action Commission, que hayan perdido su ingreso económico en los últimos 60 días, pueden recibir asistencia financiera para pago de: cuota hipoteca, alquiler, agua, remedios, y alimentación especial. Metro Action también puede ayudar para el pago de los servicios eléctricos, de gas o propano. Para mayor información, hacer click [aquí](#) Cualquier consulta llamar a Metro Action al 615-862-8860.
- The Internal Revenue Service (IRS) ofrece un plan de pagos especiales para quienes pagan impuestos. Estos pagos diferidos se otorgan automáticamente al completar un formulario de impuestos. Para mayor información hacer click [aquí](#)
- Para las localidades de Cheatham, Robertson y Williamson, la Agencia Mid-Cumberland Community, colabora con el pago de servicios, alquiler o cuota hipoteca. Completar el formulario que se encuentra [aquí](#) Dejarlo o mandarlo por correo a la oficina. [Dirección de oficinas](#)
- El Ministerio de Graceworks colabora con los residentes en la localidad de Williamson a pagar alquiler o servicios. Por favor llamar al 615-794-9055 de 9am a 12pm, Lunes a Viernes.

Asistencia Financiera para trabajos específicos

- Bartenders: la Fundación USBG National Charity, provee asistencia financiera para las personas que trabajan como meseros o su esposa/ hijos. Los solicitantes deben tener mínimo un año de antigüedad trabajando. [Aplicar aquí](#)
- Para los productores de cine: de la localidad de Davidson. El Fondo de Nashville Filmmakers Guild Film, otorga ayuda financiera a quienes hayan perdido sus ingresos debido al COVID-19. Hacer [click aquí](#)
- Profesionales de la Belleza (con licencia): PBA COVID-19 Relief Fund, otorga \$500 a aquellos profesionales que no pueden trabajar debido al COVID-19. [Aplicar aquí](#)

COVID-19 RESPONSE FUND



SUPPORTING OUR COMMUNITY THROUGH CRISIS

- **Músicos:** MusiCares otorga ayuda financiera a aquellas personas que trabajan en la industria de la música y que hayan perdido sus ingresos debido al COVID-19. [Aplicar aquí](#)
- **Músicos:** la Music Health Alliance otorga ayuda financiera para los músicos profesionales que necesitan ayuda con: seguro de salud, medicación, comida, leche para bebé o pañales. [Hacer click aquí](#)
- **Trabajadores de Restaurants:** Southern Smoke's Emergency Relief Program ofrece un fondo de emergencia para quienes trabajan en un restaurant o son dueños. [Hacer click aquí](#)

Asistencia Alimentaria

- Second Harvest reparte cajas con alimentos en puntos de entrega a lo largo de Middle Tennessee. Para ver los lugares de entrega, hacer [click aquí](#)
- Graceworks Ministries da comida para cualquier persona que lo necesite en 104 Southeast Parkway, Franklin 37064. De Lunes a Sábados de 9am a 12pm y Miércoles de 4pm a 7pm. Por favor quedarse dentro del auto, voluntarios se acercarán.
- SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), otorga asistencia con alimentos a familias, niños, adultos mayores, discapacitados, desempleados, trabajadores. Se puede contactar por teléfono al 866-311-4287. Después de escuchar mensaje puede solicitar un traductor si le hace falta. Para mayor información hacer [click aquí](#)
- El Programa WIC provee de comida, cuidado de la salud y educación nutricional para mujeres, bebés y niños. Para mas información o hacer una cita llamar al 1-800-DIAL-WIC
- Mid-Cumberland Community Action Agency, provee de alimentos en: Cheatham (615-792-3632), Robertson (615.384.1086), Rutherford (615.893.8938), Sumner (615.452.7570), Trousdale (615.444.4714), Williamson (615.790.5798) and Wilson (615.444.4714). Para mayor información por favor llamar.
- Branch of Nashville ofrece cajas con comida fresca y alimentos no perecederos. Es necesario sacar turno. Hacer [click aquí](#). Es necesario llevar alguna identificación y comprobante de lugar de residencia.

Condado de Davidson

- Metro Nashville Public Schools están dando desayuno y almuerzo a menores de 18 años. De Lunes a Viernes de 10am a 12:30pm. Los menores de 18 años deben estar presentes para recibir la comida. Para ver los puntos de entrega de la comida hacer [click aquí](#)
- MNPS Food Boxes tiene disponible cajas con comida. Se pueden retirar Miércoles de 1 a 3pm en las siguientes escuelas:
 - Antioch High School
 - Glenclyff High School
 - Hillwood High School
 - McGavock High School
 - Haywood Elementary School (pañales, toallitas y libros a veces hay)
 - Hermitage Community Center
 - Looby Community Center
 - Madison Community Center
 - Hartman Community Center
 - YMCA Camp Widjiwagon (3088 Smith Springs Rd, Antioch)

COVID-19 RESPONSE FUND



SUPPORTING OUR COMMUNITY THROUGH CRISIS

- Marta O'Bryan Center tiene una despensa de comida en 711 S.7th St. Nashville, 37206. Abierta Lunes, Miércoles y Viernes de 9am a 2pm. Por favor quedarse dentro del auto, voluntarios se acercarán.
- Healthy Meal Pick-up: para retirar comida los niños deben estar presente, de Lunes a Viernes de 10am a 12:30pm.
 - Paragon Mills Elementary (260 Paragon Mills Road)
 - Donelson Middle School (110 Stewarts Ferry Pike)
- West Nashville Dream Center otorga alimentos a cualquier persona que lo necesite y que viva en West Nashville (Zip Code 37208 y 37209). De Lunes a Sábados. Para informacion de lugares y horarios, hacer [click aquí](#)
- Little Pantry that Could, provee de comida para quienes lo necesiten. Sábados de 9am a 1pm. Dirección: 2011 24th Ave N, Nashville, TN 37208
- One Generation Away distribuirá comida. Si está en auto, por favor permanezca en el mismo, deje baúl abierto, y espere a que le depositen la comida en el baúl. Horarios y direcciones:
 - Abril 24, 9:30 - 11:30 a.m. Nashville Fairgrounds, 500 Wedgewood Ave, 37203
 - Abril 25, 9:30 - 11:30 a.m. Tennessee State University, 3500 John A Merritt Blvd, 37209
 - Mayo 9, 9:30 - 11:30 a.m. Antioch Middle School, 5050 Blue Hole Rd, 37013
 - Mayo 15, 9:30 - 11:30 a.m. Nashville Fairgrounds, 500 Wedgewood Ave, 37203
 - June 27, 9:30 - 11:30 a.m. Carter Lawrence Elementary School, 1118 12th Ave S, 37203

Condado de Williamson

- El Distrito de Franklin Special school, otorga desayuno y almuerzo a menores de 18 años de Lunes y Jueves. Los menores deben estar presentes para recibir la comida. La entrega es en Poplar Grove y Liberty Elementary de 11am a 12:30pm. También se entregará comida en algunas paradas del bus escolar. Para encontrar paradas y horarios, hacer [click aquí](#)
- Se entrega comida el 25 de Abril y el 23 de Mayo de 9 a 11am, en Fairview High School, 2595 Fairview Blvd W, 37062.
- El Well Outreach tiene una despensa que entrega alimentos en 5226 Main Street Suite C en Spring Hill, TN. Los Martes-Viernes de 10am a 2pm, Martes-Jueves de 6pm a 8pm y Sábados de 10am a 12pm. Para mayor información hacer [click aquí](#)

Condado de Montgomery/Clarksville

- Manna Café ministries, ofrece cajas de alimentos los Lunes, Miércoles y Viernes de 10am a 4pm. En Providence Blvd. Además los Martes, Miércoles y Jueves por la noche y Sábado por la mañana entrega comidas calientes. Para conocer dirección y horas exacta, hacer [click aquí](#)

Condado de Robertson

- Localidad Robertson: United Ministries Food Bank, otorga alimentos en 808 S. Main St. Springfield, 37127. Por favor para más detalles llamar al 615.384.8306
- Localidad Robertson: provee comidas para menores de 18 años de Lunes a Viernes mientras las escuelas estén cerradas. Los menores deben estar presentes al retirar la comida. Para conocer horarios y direcciones hacer [click aquí](#) Para solicitar una comida, completar el formulario haciendo [click aquí](#)

Asistencia para Internet y Telefono

- Nuevos clientes de Comcast que sean de bajos ingresos pueden obtener 60 días gratis de internet. Para aplicar hacer [click aquí](#)
- AT&T ofrece internet gratuito por 60 días. Hacer [click aquí](#)
- Lifeline ofrece beneficios en sus servicios de teléfono o servicios de banda ancha. Para quienes reciben SNAP, Medicaid, SSI o pensión de veterano o sobreviviente. Acorde según ingreso económico. Para mayor información por llamar al 615.666.2151

Asistencia para Veteranos

- Operation Stand Down Tennessee ofrece los siguientes servicios a los veteranos: vivienda temporal, asistencia financiera de emergencia, reclamos de beneficios de VA, servicios laborales, alimentos y elementos de higiene. Hay que sacar turno previo, puede ser en persona o virtual. Para turno en Nashville llamar al 615.248.1981 o mandar mail a: nashville@osdtn.org Para turno en Clarksville, llamar al 931.896.2184 o mandar mail a: clarksville@osdtn.org

Servicios de Desempleo

- Para registrarse para servicio de desempleo, por favor llenar la aplicación en el siguiente link. Cualquier duda llamar al 877.813.0950. [Para aplicar hacer click aquí](#) Para información de desempleo para quienes estaban empleados hacer [click aquí](#)
- Tennessee Talent Exchange, una iniciativa de trabajos para TN, ofrece ayuda para encontrar trabajo en el supermercado, negocios minoristas y la industria de logística. Para mayor información o para aplicar, [ingresar aquí](#)
- Marta O'Bryan Center ofrece servicio de coaching laboral: ayuda con búsquedas laborales, a preparar el resume y ofrece consejos para hacer una entrevista laboral. Para contactarse por favor [anotarse aquí](#)

La Declaración de Impuestos

- Los impuestos deben completarse para el 15 de Julio 2020. Quienes hayan ganado menos de \$66,000 en el año 2019, pueden completar en forma gratuita el formulario en el siguiente link: unitedwayfilefree.com o freefile.intuit.com Para detalles de plan de pago hacer [click aquí](#)

Cierres y Desalojos

- La Comisión de Servicios Públicos de Tennessee, ha suspendido los cortes por falta de pago de los servicios de gas, eléctricos, agua. Mientras dure el estado de emergencia en Tennessee.

Condado de Davidson

- Localidad de Davidson: para mayor información de cortes de servicios o desalojos, hacer [click aquí](#)

Condado de Robertson

- Ciudad de Springfield ha suspendido los intereses por pago en fuera de término. No habrá desconexiones por falta de pago hasta nuevo aviso.

COVID-19 RESPONSE FUND



SUPPORTING OUR COMMUNITY THROUGH CRISIS

- La empresa Cumberland Electric, ha suspendido las desconexiones y las penalidades por pago fuera de término, hasta nuevo aviso. Para actualizaciones hacer [click aqui](#)

Condado de Williamson

- La ciudad de Franklin ha suspendido las comisiones por pagos online. También ha suspendido los cortes por falta de pago del servicio del agua.
- Los usuarios de Brentwoos Water, no pagaran la penalidad del 10% por pago fuera de término y se suspende la desconexión por falta de pago. Durante los meses de Marzo, Abril y Mayo.

Salud Mental

- Si usted o alguien que usted conoce tiene una crisis mental/psicológica, por favor comunicarse al centro Mobile Crisis, 855.274.7471. Este es un servicio gratuito las 24hs.
- Si usted o alguien que usted conoce tiene una crisis y necesita hablar con alguien, por favor llame al 1.800.273.8255 o mande texto TN al 741-741
- Family and Children's Service: si tiene una crisis psicológica o necesita ayuda por favor contactarse al 615.244.7444 o enviar texto al 615.502.4373
- Alive Hospice: si se encuentra en un duelo o tiene un trauma y necesita hablar por favor llamar al 615.963.4732.
- El Refuge Center for Counseling ofrece a un precio muy accesible, servicios de counseling. Para agendar una entrevista por favor llamar al 615.591.5262, o para mayor información haga [click aquí](#)
- Mercy Community Healthcare, ofrece entrevistas personales para nuevos pacientes que necesiten un consejero. Para hacer una cita por favor llamar al 615.790.0567 para la localidad de Franklin o 615.814.3400 para Lewisburg.
- AGAPE, ofrece servicio de teleterapia y counseling virtual a clientes nuevos y existentes. Actualmente AGAPE ofrece 5 sesiones con un counselor en español gratis. Hacer [click aqui](#) para formulario on line

Violencia Doméstica y Asalto Sexual

- Si usted o alguien que conoce sufre de una relación abusiva y necesita ayuda, por favor llame al 1-800-334-4628 o envíe mensaje de texto al 615-983-5170. Los counselors de YMCA pueden ofrecerle refugio, elaborar un plan de seguridad o responder preguntas.
- Localidad de Williamson: Bridges Domestic Violence Center ofrece refugio o asistencia en casos de relaciones abusivas. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda por favor llame al 615.599.5777. En caso de emergencia llame al 911.
- La clínica Sexual Assault Center SAFE, ofrece a víctimas de violencia sexual exámenes médicos gratuitos. Llamar previamente para turnos: 615.258.5888. Hay una línea de emergencia las 24hs. Llamar al 1.800.879.1999. Para más información en español hacer [click aquí](#).

Adultos Mayores

- FiftyForward, ofrece servicio de delivery de comidas, búsqueda de medicinas o lo que necesite para adultos mayores. Por favor llamar al 615.743.3416

- Localidad de Williamson: Meals on Wheels ofrece delivery de comidas para los residentes de esta área. Por favor llamar a Kelly Breniser al 615.762.7746

Asesoramiento Financiera

- Si se encuentra con dificultades para pagar sus cuentas, tarjeta de crédito, servicio o hipotecas, hable con las compañías correspondientes. Explíquese su situación. Muchas están dispuestas a elaborar un plan de pagos o para demorar los pagos.
- Para encontrar información de las posibilidades que los distintos bancos están ofreciendo haga [click aquí](#)
- Préstamos Estudiantiles: es posible suspender pagos de préstamos por 60 días sin generar intereses o penalidad. Deberán comunicarse directamente para acordar un plan de pagos. Si necesita ayuda para determinar con quien hablar, por favor haga [click aquí](#)
- Dudas /preguntas acerca de préstamos estudiantiles? [Encuentre respuestas y orientación](#)
- Hay programas de ayuda para deudas hipotecarias, según la institución con la que tenga dicha deuda:
 - Fannie Mae: tiene una línea especial llamada Disaster Reponse Network, que lo ayuda a ver opciones para su préstamo, en caso de tener dificultad para pagarlo. Para más información hacer [click aquí](#)
Si no está seguro si Fannie Mae es quien administre su préstamo, hacer [click aquí](#)
 - Freddie Mac: anunció una suspensión a nivel nacional de los desalojos de casas pertenecientes a Freddie Mac. También ofrece opciones de alivio para las hipotecas. Para mayor información, hacer [click aquí](#)
 - HUD (Departamento of Housing and Urban Development), autorizó una suspensión de desalojos por 60 días para las familias que tengan un seguro FHA.
- United Way: Center of Financial Empowerment, ofrece un servicio gratuito de consejos financieros a cualquier residente de la localidad de Davidson. Para hacer una cita llamar al 615.748.3620 o hacer [click aquí](#)

Cuidado de Niños

- El Programa COVID-19 Essential Employee Child Care Payment Assistant, ofrece guardería gratuita, a los hijos de trabajadores esenciales, durante el estado de emergencia hasta el 15 de Junio 2020. Los padres o tutores, deben: trabajar en una entidad de salud, militares, guardia nacional activo, trabajadores sociales, trabajadores del correo, empleados de transporte, empleados gastronómicos, empleados de supermercado, personal de emergencia, policías y oficiales de cárceles. [Hacer click aquí para aplicar](#)
- Guardería para hijos de trabajadores esenciales: YMCA, ofrece este servicio entre las 6:00am y las 8pm de Lunes a Viernes. Desayuno, almuerzo y cena está incluida. Los padres interesados pueden [registrarse aquí](#)
- Guardería de niños: si quiere conocer todas las guarderías disponibles cerca de su zona haga lo siguiente. Ingrese a [Childcare Nashville](#), ingrese a la opción "Search for Childcare", opción se encuentra arriba a la derecha. (para entrar directo haga click aquí: <https://childcarenashville.com/search-for-childcare>). Allí, seleccione "Provider is open and providing services" (para asegurarse de que esté abierto). Esto, le va a traer todas las opciones disponibles, con dirección y teléfono. Los hijos de trabajadores esenciales tendrán prioridad.

- El Programa Child Care Payment Assistance/Smart Steps, se encuentra disponible para familias que reúnan los requisitos. Para conocer cuáles son, haga [click aquí](#)

Asistencia Legal

- Dada la situación del COVID-19, Legal Aid Society responderá todas las consultas por teléfono. Los abogados responderán dudas acerca de: derechos de inquilinos, quiebra, deudas, facturas medicas, violencia familiar, aplicaciones para SNAP y aplicaciones de beneficios de desempleo. Para mayor información, hacer [click aquí](#)

Puede llamar a la Legal Aid Society al 1-800-238-1443

211 Línea de Ayuda

- Si necesita ayuda para obtener comida, servicios sociales o cualquier otra emergencia, por favor llamar o mandar texto al 211. 211 es una línea abierta las 24hs. Le podrá responder dudas o aconsejar qué programa de su comunidad puede ayudarlo. Existen servicios de traducción.

Mantenerse Saludable

COVID-19

- En todo Tennessee: para acceder a un test de COVID-19, primero debe contactar a su médico que le dirá las condiciones necesarias para el test. Si no tiene médico, puede contactar al Departamento de Salud. También puede agendar un turno on line. Para conocer todos los lugares que están realizando pruebas, [haga click aquí](#).
- Para residentes de Davidson: si sienten síntomas llamar al 615.862.7777, para recibir orientación de un profesional de la salud. La línea está abierta de 7am a 7pm de Lunes a Domingo. Se habla inglés y español.
- Para aprender cómo reducir el riesgo del COVID-19 [ingresar aquí](#)
- Para materiales traducidos acerca del COVID-19, por favor visitar the Tennessee Immigrant & Refugee Rights Coalition. Hacer [click aquí](#)

Otros Servicios de Salud

- Neighborhood Health otorga servicios médicos a precios accesibles (clínico, odontólogo y servicios de counseling), a residentes de Davidson. No se le negará los servicios a nadie, aunque no pueda pagar. Para hacer una cita, llamar al 615.227.3000 Para más información en español hacer [click aquí](#)
- Faith Family Medical Center ofrece servicios médicos a personas sin seguro. Desempleados por el COVID-19 también pueden acceder. Los pacientes tienen que demostrar que han trabajado en los 6 meses anteriores. Para mayor información de cómo acceder o sacar turno, llamar al 615.341.0808
- Matthew Walker CHC ofrece servicios médicos y odontológicos para personas sin seguro, o que su seguro no lo cubra. Para residentes en Middle Tennessee. NO se realizan test para COVID-19. Para turnos en Nashville, Clarksville o Smyrna, hacer [click aquí](#)
- Interfaith Dental Clinic, ofrece servicios odontológicos de urgencia (sólo con turnos previos), para personas de bajos ingresos o sin seguro. Los precios son acorde al ingreso económico. Para más información llamar

al 615.329.4790 en Nashville, o al 615.225.4141 para Rutherford County.

- Si no tiene seguro de salud por pérdida de su trabajo recientemente o por el cierre de su negocio, Matthew Walker Comprehensive Health Center, lo puede ayudar a obtener un seguro de salud, TennCare o Coverkids. Para información en español llamar al 615.724.1339. de Lunes a Viernes de 9am a 12pm y de 1pm a 4:30pm. Información en inglés 615.340.3860 o 615.921.5991
- Para residentes en Tennessee sin seguro, Family and Children Services Health, brinda servicio médico, odontológico, salud mental y otros, a precios bajos o gratis. Para mas información en inglés llamar al: 615.313.9972, para español 615.227.7568, para Kurdo/Arabe, al 615.313.9840

Asistencia de Tornado

- FEMA ofrece ayuda a individuos que se vieron afectados por el tornado del 3 de marzo. Si es dueño o alquila puede aplicar. También cubre gastos médicos, odontológicos, guardería, elementos básicos de la casa, mudanza o depósito, auto y elementos de limpieza. [Para mayor información en español](#) Cualquier interesado DEBE aplicar ANTES del 4 de Mayo. Llamar al 800.621.3362, (800-462-7585 TTY). Se atiende en varios idiomas. De lunes a Domingo de 6am a 9pm.
- Para información adicional acerca de acciones de alivio por el tornado, hacer [click aquí](#) y [aquí](#)
- El Proyecto Tennessee Recovery, ofrece apoyo a aquéllos afectados por el tornado. Los servicios que ofrece son: derivación a recursos disponibles, servicio de counseling a corto plazo y atención de emergencias

Recursos Educativos para Niños y Estudiantes

- Conscious Discipline ofrece apoyo a niños y adultos con necesidades emocionales. Para mayor información en español hacer [click aquí](#).
- Everfi, ofrece clases digitales para facilitar las clases virtuales. Para estudiantes K-12. Para mayor información, hacer [click aquí](#).
- Go Noodle, ofrece videos de movimiento y mindfulness. Hacer [click aquí](#).
- La Fundación Governor's Early Literacy, ofrece recursos para incentivar el aprendizaje desde bebés a niños de Grade 3. Para acceder a contenidos y videos, hacer [click aquí](#).
- Grow Up Great, ofrece recursos a cuidadores de niños de 0 a 5 años. Para acceder a más información en español, hacer [click aquí](#).
- Imagination Library, ofrece videos de cuentos y recursos de alfabetización para niños de 0 a 5 años. Para más información, hacer [click aquí](#).
- Khan Academy, ofrece recursos para alumnos K-12. Hacer [click aquí](#).
- Metro Nashville Public Schools, ofrece recursos para el aprendizaje para alumnos de las escuelas de Metro Nashville, desde pre-K hasta Grado 12. Para más información en español, hacer [click aquí](#).

COVID-19 RESPONSE FUND

SUPPORTING OUR COMMUNITY THROUGH CRISIS

- La Biblioteca Pública de Nashville ofrece variados recursos desde libros hasta clases para niños y adultos. Para más información en español, hacer [click aquí](#).
- PBS, ofrece actividades educativas con los personajes favoritos de los niños. Hacer [click aquí](#).
- Scholastic Learn at Home, ofrece actividades para la alfabetización de niños de pre-K hasta Grado 9. Para acceder a más información en español, hacer [click aquí](#).